

РАСПОРЯДОК ДНЯ

7:00	Утренний подъем
7:00- 8:30	Утренний туалет
8:30- 9:00	Утренняя гимнастика
9:00	Завтрак
9:30 - 10:00	Утренний обход
10:00 - 11:00	Досуг. Чтение книг, обсуждение, беседы между собой, игры и викторины
11:00 - 12:00	Ручное творчество, рисование, пазлы
12:00 - 12:50	Прогулка, игры на свежем воздухе, увлечения на улице (при хорошей погоде)
13:00	Обед
13:30 - 15:30	Дневной сон
16:00	Полдник
16:30 - 17:30	Прогулка (при хорошей погоде)
16:30 - 17:30	Настольные игры и творчество
17:30 - 19:00	Просмотр кино, музыка, караоке или конкурсные программы
19:00	Время ужина
19:30 - 20:30	Просмотр телевизора и новостей
20:30 - 21:00	Туалет и удобства
21:00	Подготовка ко сну

